



SPECJALISTYCZNA
PORADNIA
OPTA

GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW

Spotkania
bezpłatne

Korzyści dla rodziców:

- uzyskanie wsparcia w procesie wychowania
- poprawa relacji z dzieckiem
- lepsze porozumiewanie się z dzieckiem
- podniesienie kompetencji rodzicielskich
- umiejętność stawiania granic
- możliwość dzielenia się swoimi doświadczeniami

Dzień tygodnia: Piątek (co dwa tygodnie)

Godzina: 10.00-11.30

Czas trwania: rok szkolny 2023/2024

Początek zajęć: 8 września 2023 r.

Wymagana konsultacja wstępna do grupy.

Zapisy przez formularz - zeskanuj kod QR.

Prowadzące:

Ewa Borek - psychoterapeuta

Monika Górniak-Ciosek - psychoterapeuta

Specjalistyczna Poradnia OPTA
ul. Wiśniowa 56, Warszawa
Tel: 506-399-683

Zajęcia grupowe - zgłoszenia

