



SPECJALISTYCZNA  
PORADNIA  
OPTA

# BAWIMY SIĘ!

zajęcia dla dzieci w wieku 4-6 lat wraz z rodzicami  
(zajęcia w parach)

Spotkania  
bezpłatne

## Na zajęciach będziemy:

- rozwijać pewność siebie
- budować poczucie bliskości, więzi emocjonalnej i zaufania do rodzica
- rozwijać zaufanie do siebie
- rozwijać świadomość własnego ciała
- rozwijać poczucie pewności siebie w otoczeniu

**Dzień tygodnia:** Sobota

**Godzina:** 09.30 - 11.00

**Liczba uczestników:** 12 osób (6 par: dziecko + rodzic)

**Termin zajęć:** 30 września 2023 r.

**Zapisy przez formularz - zeskanuj kod QR.**

### **Prowadząca:**

Joanna Pezała - pedagog, psychoterapeuta

Specjalistyczna Poradnia OPTA  
ul. Wiśniowa 56, Warszawa  
Tel: 506-399-683

Zajęcia grupowe - zgłoszenia

