



SPECJALISTYCZNA
PORADNIA
OPTA

SZKOŁA DLA RODZICÓW DZIECI DO LAT 16.

warsztat umiejętności wychowawczych

Dzięki udziałowi w warsztatach dowiesz się jak:

- wspierać rozwój emocjonalny dziecka
- skutecznie stawiać granice
- chwalić i doceniać
- wspierać dziecko w radzeniu sobie z emocjami
- zachęcać do współpracy
- radzić sobie z własną bezradnością
- wzmacniać poczucie wartości dziecka

Dzień tygodnia: Piątek

Godzina: 8.30 - 11.30

Liczba uczestników: 12 osób

Liczba spotkań: 10

Początek zajęć: październik 2023 r.

Wymagana konsultacja wstępna do grupy.

Zapisy przez formularz - zeskanuj kod QR.

Prowadzące:

Joanna Pezała - pedagog, psychoterapeuta

Elżbieta Kowalska - psycholog

Specjalistyczna Poradnia OPTA
ul. Wiśniowa 56, Warszawa
Tel: 506-399-683

**Spotkania
bezpłatne**

Zajęcia grupowe - zgłoszenia

