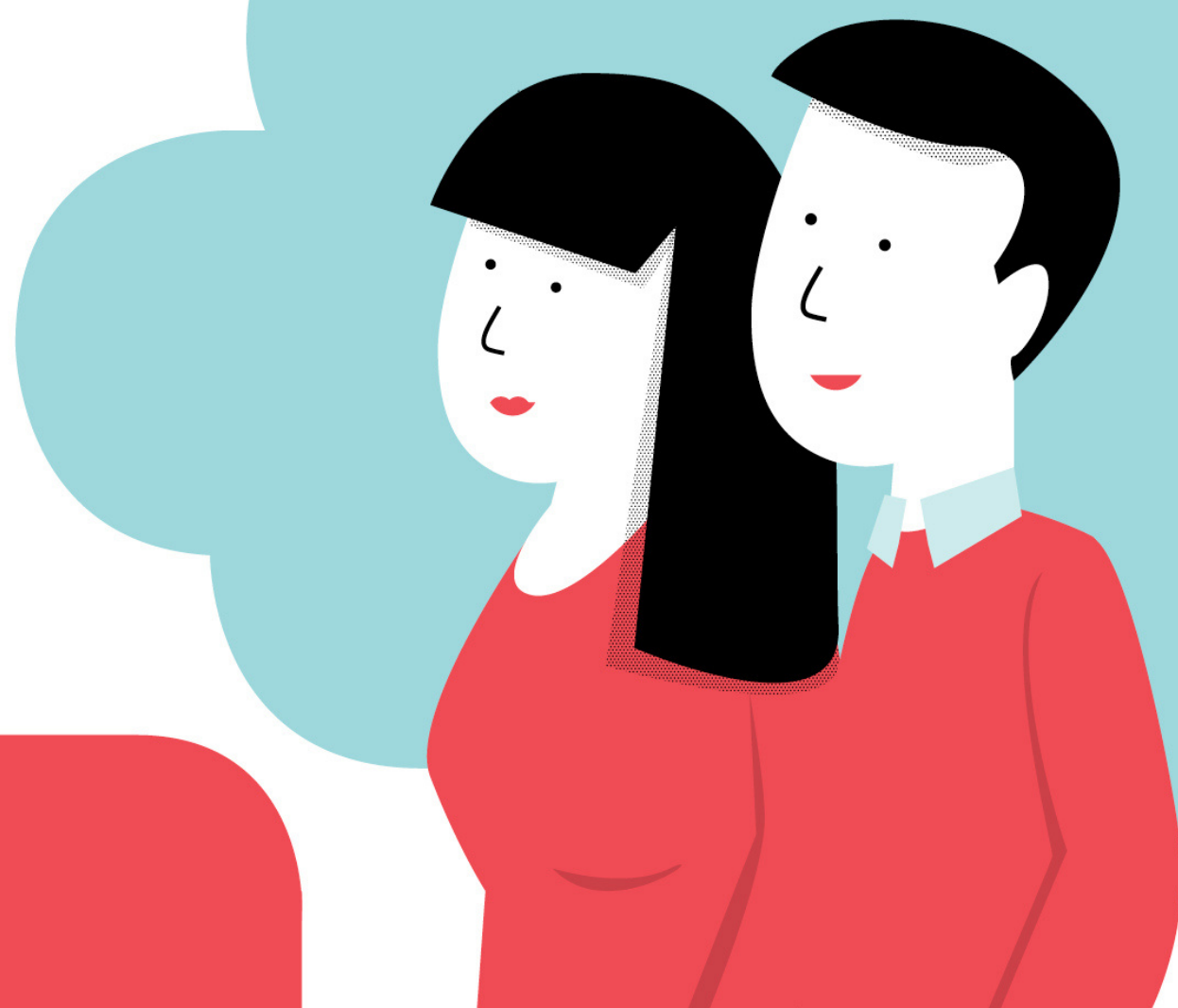


BEZPŁATNA

ONLINE

LATARNIA MORSKA

grupa terapeutyczna
dla rodziców
oparta na mentalizacji



dla kogo?

Dla rodziców dzieci 0-6 lat,
mieszkających poza Warszawą.



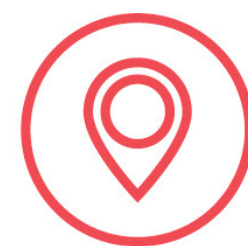
opis

Grupa wsparcia dla rodziców, podczas której będziemy się koncentrować na emocjonalnej stronie rodzicielstwa, przyglądać Waszym relacjom z dziećmi i sprawdzać, jak własne doświadczenia z dzieciństwa, często związane z zaniedbaniem i krzywdzeniem, wpływają na Was jako rodziców. Praca w grupie ma na celu poprawę relacji z dzieckiem, budowanie więzi i ograniczanie napięć oraz trudnych emocji, pojawiających się w życiu codziennym.



prowadzący

Magda Winiarska-Smoczyńska i Justyna Wichot-Dreghiciu - psycholożki,
psychoterapeutki FDDS.



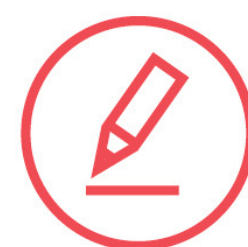
miejsce

Spotkania w formule **online** na platformie Zoom, organizowane przez Centrum Dziecka i Rodziny Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę.



termin

Spotkania weekendowe online,
od marca do czerwca 2023 (14 spotkań).
Harmonogram na rodzice.fdds.pl/spotkania.



zapisy

Zgłoszenia na stronie rodzice.fdds.pl.
Udział w grupie poprzedza telefoniczna konsultacja z psychologiem.